

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад № 98 «Калейдоскоп»
исполнительного комитета Нижнекамского муниципального района
Республики Татарстан

«Утверждено»

Заведующий муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка - детский сад № 98
«Калейдоскоп»

« 31 » 08 Адиатуллина Г.Р.
2023 г.

«Принято»

На педагогическом совете, протокол № 1
Заместитель заведующего по воспитательной и
методической работе МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 98 «Калейдоскоп»

« 31 » 08 Хабибуллина Н.Р.
2023 г.

Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка - детский сад № 98 «Калейдоскоп»
на холодный период 2023-2024 учебного года

Республика Татарстан
г. Нижнекамск
2023 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режим дня составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада и положением о режиме воспитанников МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №98 «Калейдоскоп» НМР РТ, основной образовательной программой МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №98 «Калейдоскоп» НМР РТ.

В МБДОУ № 98 НМР РТ функционирует 14 дошкольных групп:

- первая младшая группа (от 2 до 3 лет) – № 6;
- первая младшая группа (от 2 до 3 лет) – № 3;
- вторая младшая группа (от 3 до 4 лет) – № 5;
- вторая младшая группа (от 3 до 4 лет) – № 10;
- средняя группа (от 4 до 5 лет) - № 2;
- старшая группа (компенсирующей направленности с тяжелым нарушением речи) (от 5 до 6 лет) - №11;
- старшая группа (компенсирующей направленности с тяжелым нарушением речи) (от 5 до 6 лет) - №14;
- старшая группа (компенсирующей направленности с тяжелым нарушением речи) (от 5 до 6 лет) - №4;
- старшая группа (от 5 до 6 лет) - № 13;
- старшая группа (от 5 до 6 лет) - №12;
- старшая группа (от 5 до 6 лет) - № 1;
- старшая группа (от 5 до 6 лет) - № 7;
- подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) - № 8;
- подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) - № 9.



РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023-2024 учебного года
Младшая группа № 10

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15
2.	Утренняя гимнастика	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25
3.	Утренний круг	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35
4.	Подготовка к завтраку	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40
5.	Завтрак	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	07.55-08.35	07.55-08.25	07.55-08.15	07.55-08.20	07.55-08.10
7.	Непосредственно образовательная деятельность	08.35-08.50	08.25-08.40 08.50-09.05	08.15 -08.30 08.40-08.55	08.20-08.35 08.45-09.00	08.10-08.25 08.35-08.50
8.	Подготовка ко второму завтраку	08.50-09.00	09.05-09.15	08.55-09.00	09.00-09.10	08.50-09.00
9.	Второй завтрак	09.00-09.10	09.15-09.25	09.00-09.10	09.10-09.20	09.00-09.10
10.	Подготовка к прогулке	09.10-09.20	09.25-09.35	09.10-09.20	09.20-09.30	09.10-09.20
11.	Прогулка ОД на прогулке	09.20-10.45 10-10.45	09.35-11.00	09.20-10.50	09.30-11.00	09.20-10.55
12.	Возвращение с прогулки	10.45-11.00	11.00-11.10	10.50-11.05	11.00-11.10	10.55 -11.05
13.	Непосредственно образовательная деятельность					
14.	Самостоятельная деятельность детей	11.05-11.30	11.10-11.30	11.05-11.30	11.05-11.30	11.05-11.30
15.	Подготовка к обеду	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35
16.	Обед	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05
17.	Подготовка ко сну	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10
18.	Дневной сон	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40
19.	Воздушно-водные процедуры	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
20.	Самостоятельная деятельность	14.55-15.25	14.55-15.25	14.55-15.25	14.55-15.25	14.55-15.25
21.	Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
22.	Уплотненный полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
23.	Вечерний круг	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
24.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
25.	Прогулка	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50
26.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 31 08 2023 года.

Заместитель заведующего по ВР 10/ Хабибуллина Н.Р.
Старшая медицинская сестра 10/ Нуриева А.Р.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР – детский сад № 98
«Калейдоскоп» _____ Г.Р.Адиатуллина
«31» _____ 2023 год



РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023-2024 учебного года
Младшая группа № 5

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15
2.	Утренняя гимнастика	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25
3.	Утренний круг	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35
4.	Подготовка к завтраку	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40
5.	Завтрак	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	07.55-08.35	07.55-08.10	07.55-08.10	07.55-08.10	07.55-08.10
7.	Непосредственно образовательная деятельность	08.35-08.50	08.10-08.25 08.35-08.50	08.10-08.25 08.35-08.50	08.10-08.25 08.40-08.55	08.10-08.25 08.35-08.50
8.	Подготовка ко второму завтраку	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.55-09.05	08.50-09.00
9.	Второй завтрак	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.05-09.15	09.00-09.10
10.	Подготовка к прогулке	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	09.15-09.25	09.10-09.20
11.	Прогулка ОД на прогулке	09.20-11.05 10.50-11.05	09.20-10.55	09.20-10.55	09.25-10.55	09.20-10.55
12.	Возвращение с прогулки	11.05-11.15	10.55 -11.05	10.55 -11.05	10.55 -11.05	10.55 -11.05
13.	Непосредственно образовательная деятельность					
14.	Самостоятельная деятельность детей	11.15-11.30	11.10-11.30	11.05-11.30	11.05-11.30	11.05-11.30
15.	Подготовка к обеду	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35
16.	Обед	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05
17.	Подготовка ко сну	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10
18.	Дневной сон	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40
19.	Воздушно-водные процедуры	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
20.	Самостоятельная деятельность	14.55-15.25	14.55-15.25	14.55-15.25	14.55-15.25	14.55-15.25
21.	Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
22.	Уплотненный полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
23.	Вечерний круг	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
24.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
25.	Прогулка	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50
26.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 31 _____ 08 _____ 2023 года.

Заместитель заведующего по ВР _____ Хабибуллина Н.Р.
Старшая медицинская сестра _____ Нуриева А.Р.



РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023-2024 учебного года
Младшая группа № 3

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15
2.	Утренняя гимнастика	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25
3.	Утренний круг	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35
4.	Подготовка к завтраку	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40
5.	Завтрак	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	07.55-08.00	07.55-08.10	07.55-08.00	07.55-08.05 08.15-08.40	07.55-08.10
7.	Непосредственно образовательная деятельность	08.00-08.10 08.30-08.40	08.10-08.20 08.40-08.50	08.00-08.10 08.30-08.40	08.05-08.15	08.10-08.20 08.40-08.50
8.	Подготовка ко второму завтраку	08.40-08.55	08.50-09.00	08.40-08.50	08.40-08.50	08.50-09.00
9.	Второй завтрак	08.55-09.05	09.00-09.10	08.50-09.00	08.50 -09.00	09.00-09.10
10.	Подготовка к прогулке	09.05-09.20	09.10-09.25	09.00-09.15	09.00-09.15	09.10-09.20
11.	Прогулка ОД на прогулке	09.20-10.45	09.25-10.55	09.15-10.45	09.15-10.50 10.20.-10.30	09.20-10.40
12.	Возвращение с прогулки	10.45-11.00	10.55-11.05	10.45-11.00	10.50 -11.05	10.50 -11.05
13.	Непосредственно образовательная деятельность					
14.	Самостоятельная деятельность детей	11.00-11.30	11.05-11.30	11.00-11.30	11.05-11.30	11.05-11.30
15.	Подготовка к обеду	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35
16.	Обед	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05
17.	Подготовка ко сну	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10
18.	Дневной сон	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40
19.	Воздушно-водные процедуры	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
20.	Самостоятельная деятельность	14.55-15.25	14.55-15.25	14.55-15.25	14.55-15.25	14.55-15.25
21.	Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
22.	Уплотненный полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
23.	Вечерний круг	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
24.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
25.	Прогулка	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50
26.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 31 08 2023 года.

Заместитель заведующего по ВР _____ Хабибуллина Н.Р.
Старшая медицинская сестра _____ Нуриева А.Р.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023-2024 учебного года
Младшая группа № 6

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15
2.	Утренняя гимнастика	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25
3.	Утренний круг	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35
4.	Подготовка к завтраку	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40
5.	Завтрак	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	07.55-08.20	07.55-08.10	07.55-08.00	07.55-08.25	07.55-08.10
7.	Непосредственно образовательная деятельность	08.20-08.30 08.40-08.50	08.10-08.20 08.30-08.40	08.00 -08.10 08.20-08.30	08.25-08.35	08.10-08.20 08.40-08.50
8.	Подготовка ко второму завтраку	08.55-08.55	08.45-08.55	08.30-08.40	08.45-08.55	08.50-09.00
9.	Второй завтрак	08.55-09.05	08.55-09.05	08.40-08.50	08.55-09.05	09.00-09.10
10.	Подготовка к прогулке	09.05-09.20	09.05-09.20	08.50-09.10	09.05-09.20	09.10-09.20
11.	Прогулка ОД на прогулке	09.20-10.45	09.20-10.45	09.10-10.45	09.20-10.40 10.35-10.45	09.20-10.40
12.	Возвращение с прогулки	10.45-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50 -11.05	10.50 -11.05
13.	Непосредственно образовательная деятельность					
14.	Самостоятельная деятельность детей	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	11.05-11.30
15.	Подготовка к обеду	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35
16.	Обед	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05
17.	Подготовка ко сну	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10
18.	Дневной сон	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40
19.	Воздушно-водные процедуры	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
20.	Самостоятельная деятельность	14.55-15.25	14.55-15.25	14.55-15.25	14.55-15.25	14.55-15.25
21.	Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
22.	Уплотненный полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
23.	Вечерний круг	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
24.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
25.	Прогулка	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50
26.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 31 08 2023 года.

Заместитель заведующего по ВР  Хабибуллина Н.Р.
Старшая медицинская сестра  Нуриева А.Р.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР – детский сад № 98
«Калейдоскоп» _____ Г.Р.Адиатуллина
«31» _____ 2023 год

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023-2024 учебного года
Средняя группа № 2

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15
2.	Утренняя гимнастика	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25
3.	Утренний круг	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35
4.	Подготовка к завтраку	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40
5.	Завтрак	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55
6.	Подготовка к ООД	07.55-08.10	07.55-08.35	08.20-08.30	07.55-08.20	07.55-08.30
7.	Непосредственно образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.10-08.30 08.40-09.00	08.35-08.55 09.05-09.25	08.30-08.50 09.05.-09.25	08.20-08.40	08.30-08.50
8.	Самостоятельная деятельность детей			08.00-08.20		
9.	Подготовка ко второму завтраку	09.00-09.10	09.25-09.35	09.25-09.35	08.40-08.55	08.50-09.00
10.	Второй завтрак	09.10-09.20	09.35-09.45	09.35-09.45	08.55-09.10	09.00-09.10
11.	Непосредственно образовательная деятельность				09.10-09.30	
12.	Подготовка к прогулке	09.20-09.35	09.45-09.55	09.45-09.55	09.25-09.40	09.10-09.20
13.	Прогулка ОД на прогулке	09.35-11.30	09.55-11.30	09.55-11.30	09.40-11.30	09.20-11.30 10.55-11.15
14.	Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
15.	Подготовка к обеду	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45
16.	Обед	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
17.	Подготовка ко сну	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
18.	Дневной сон	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
19.	Воздушно-водные процедуры	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
20.	Самостоятельная деятельность	14.55-15.20	14.55-15.20	14.55-15.20	14.55-15.20	14.55-15.20
21.	Подготовка к полднику	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
22.	Уплотненный полдник	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40
23.	Вечерний круг	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55
24.	Подготовка к прогулке	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05
25.	Прогулка	16.05-17.50	16.05-17.50	16.05-17.50	16.05-17.50	16.05-17.50
26.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 31 _____ 2023 года.

Заместитель заведующего по ВР _____ Хабибуллина Н.Р.
Старшая медицинская сестра _____ Нуриева А.Р.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ДПР – детский сад № 98
«Калейдоскоп» _____ сад № 98 Г.Р.Адиатуллина
«31» 08 2023 год

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023-2024 учебного года
Старшая группа №7

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05
2.	Подготовка к прогулке	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10
3.	Прогулка	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10
4.	Утренняя гимнастика на прогулке	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10
5.	Возвращение с прогулки	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20
6.	Утренний круг	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
7.	Подготовка к завтраку	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50
8.	Завтрак	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
9.	Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-09.25	08.00-08.40	08.00-08.35
10.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.30-08.55	08.30-08.55		08.40-09.05 08.50-09.15	08.30-08.55 09.10-09.35
11.	Самостоятельная деятельность детей		08.55-09.25		09.15-09.25	08.55-09.10
12.	Подготовка ко второму завтраку	08.55 -09.05	09.25-09.30	09.25-09.30	09.25-09.30	09.35-09.40
13.	Второй завтрак	09.05-09.15	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.45	09.40-09.50
14.	ООД		09.40-10.05	09.40-10.05	09.45-10.10	
15.	Подготовка к прогулке	09.15-09.25	09.40-10.50	10.05-10.15	09.40-09.50	09.50-10.00
16.	Прогулка ООД на прогулке	09.25 -11.40	09.50-11.30	10.15-11.30 10.55-11.20	09.50-11.30	10.00-11.30
17.	Возвращение с прогулки	11.40-11.50	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
18.	ООД	11.50-12.15				
19.	Самостоятельная деятельность					
20.	Обед	12.15-12.30	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
21.	Подготовка ко сну	12.35-12.40	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15
22.	Дневной сон	12.40-15.00	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45
23.	Воздушно-водные процедуры	15.00-15.10	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55
24.	Подготовка к ООД		14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00
25.	Самостоятельная деятельность	15.10-15.30				
26.	ООД		15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
27.	Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
28.	Уплотненный полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
29.	Вечерний круг	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
30.	Подготовка к прогулке	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05
31.	Прогулка	16.05-17.55	16.05-17.55	16.05-17.55	16.05-17.55	16.05-17.55
32.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 31 08 2023 года.
Заместитель заведующего по ВР _____ Хабибуллина Н.Р.
Старшая медицинская сестра _____ Нуриева А.Р.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023-2024 учебного года
Старшая группа №12

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05
2.	Подготовка к прогулке	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10
3.	Прогулка	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10
4.	Утренняя гимнастика на прогулке	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10
5.	Возвращение с прогулки	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20
6.	Утренний круг	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
7.	Подготовка к завтраку	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50
8.	Завтрак	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
9.	Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	08.00-09.05	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-09.20
10.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	09.05-09.30	08.30-08.55	08.30-08.55	08.30-08.55 09.05-09.30	
11.	Самостоятельная деятельность детей		08.55-09.15			
12.	Подготовка ко второму завтраку	09.30-09.40	09.15-09.25	08.55 -09.05	09.30-09.40	09.20-09.30
13.	Второй завтрак	09.40-09.50	09.25-09.35	09.05-09.15	09.40-09.50	09.30-09.40
14.	ООД	09.50-10.15	09.35-10.00			09.40-10.05
15.	Подготовка к прогулке	10.15-10.25	09.40-10.50	09.15-09.25	09.50-10.00	09.50-10.00
16.	Прогулка ООД на прогулке	10.25 -11.40	09.50-11.30	09.25 -11.40	10.00-11.30	10.00-11.30 11.25-11.50
17.	Возвращение с прогулки	11.40-11.50	11.30-11.40	11.40-11.50	11.30-11.40	11.50-12.00
18.	ООД			11.50-12.15		
19.	Самостоятельная деятельность	11.50-12.15				
20.	Обед	12.15-12.30	11.40-12.10	12.15-12.30	11.40-12.10	12.00-12.15
21.	Подготовка ко сну	12.35-12.40	12.10-12.15	12.35-12.40	12.10-12.15	12.15-12.20
22.	Дневной сон	12.40-15.00	12.15-14.45	12.40-15.00	12.15-14.45	12.20-14.45
23.	Воздушно-водные процедуры	15.00-15.10	14.45-14.55	15.00-15.10	14.45-14.55	14.45-14.55
24.	Подготовка к ООД	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00
25.	Самостоятельная деятельность					15.00-15.25
26.	ООД	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	
27.	Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
28.	Уплотненный полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
29.	Вечерний круг	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
30.	Подготовка к прогулке	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05
31.	Прогулка	16.05-17.55	16.05-17.55	16.05-17.55	16.05-17.55	16.05-17.55
32.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 31 08 2023 года.
Заместитель заведующего по ВР _____ Хабибуллина Н.Р.
Старшая медицинская сестра _____ Нуриева А.Р.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023-2024 учебного года
Старшая группа №13

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05
2.	Подготовка к прогулке	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10
3.	Прогулка	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10
4.	Утренняя гимнастика на прогулке	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10
5.	Возвращение с прогулки	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20
6.	Утренний круг	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
7.	Подготовка к завтраку	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50
8.	Завтрак	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
9.	Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	08.00-08.30	08.00-08.35	08.00-09.15	08.00-08.30	08.00-08.35
10.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.30-08.55 09.10-09.35	08.30-08.55		08.30-08.55	08.35-09.00 09.10-09.35
11.	Самостоятельная деятельность детей	08.55-09.10	08.55-09.10		08.55-09.20	
12.	Подготовка ко второму завтраку	09.10-09.20	09.10-09.20	09.15-09.25	09.20-09.30	09.35-09.40
13.	Второй завтрак	09.20-09.30	09.20-09.30	09.25-09.35	09.30-09.40	09.40 -09.50
14.	ООД			09.35-10.00 10.10.-10.35	09.40-10.05	
14.	Подготовка к прогулке	09.30-09.40	09.30-09.40	10.35-10.45	09.45-09.55	09.50-10.00
15.	Прогулка ООД на прогулке	09.40-11.30	09.40-11.30 11.25-11.50	10.45-11.30	09.55-10.40	10.00-11.30
16.	Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.50-11.55	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
17.	Обед	11.40-12.10	11.55-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
18.	Подготовка ко сну	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15
19.	Дневной сон	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45
20.	Воздушно-водные процедуры	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55
21.	Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.15
22.	ООД	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	
23.	Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.15-15.20
24.	Уплотненный полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.20-15.35
25.	ООД					15.35-16.00
26.	Вечерний круг	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	16.10-16.20
27.	Подготовка к прогулке	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	16.20-16.30
28.	Прогулка	16.05-17.55	16.05-17.55	16.05-17.55	16.05-17.55	16.30-17.55
29.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 31 08 2023 года.

Заместитель заведующего по ВР _____ Хабибуллина Н.Р.
Старшая медицинская сестра _____ Нуриева А.Р.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023-2024 учебного года
Старшая группа № 1

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05
2.	Подготовка к прогулке	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10
3.	Прогулка	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10
4.	Утренняя гимнастика на прогулке	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10
5.	Возвращение с прогулки	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20
6.	Утренний круг	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
7.	Подготовка к завтраку	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50
8.	Завтрак	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
9.	Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	08.00-08.30	08.00-08.	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.35
10.	ООД	08.30-08.55	09.00-09.25	08.30-08.55	08.30-08.55 09.10-09.35	08.35-09.00 09.10-09.35
11.	Самостоятельная деятельность детей			08.55-09.10		
12.	Подготовка ко второму завтраку	08.55-09.05	09.25-09.35	09.10-09.20	09.35-09.40	09.35-09.40
13.	Второй завтрак	09.05-09.15	09.35-09.45	09.20-09.30	09.40-09.50	09.40-09.50
14.	Самостоятельная деятельность детей					
15.	ООД	09.15-09.40	11.20-11.45	09.30-09.55		
16.	Подготовка к прогулке	09.40-09.50	09.45-09.55	09.55-10.05	09.50-10.00	09.50-10.00
17.	Прогулка ООД на прогулке	09.50-11.30 10.35-11.00		10.05-11.55 11.30-11.55	10.00 -11.30	10.00-11.30
18.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.40	11.10-11.20	11.55-12.00	11.30-11.40	11.30-11.40
19.	Обед	11.40-12.10	11.50-12.10	12.00-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
20.	Подготовка ко сну	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15
21.	Дневной сон	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45
22.	Воздушно-водные процедуры	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55
23.	Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.25
24.	ООД	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	
25.	Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
26.	Уплотненный полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
27.	Вечерний круг	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
28.	Подготовка к прогулке	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05
29.	Прогулка	16.05-17.55	16.05-17.55	16.05-17.55	16.05-17.55	16.05-17.55
30.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 31 _____ 2023 года.

Заместитель заведующего по ВР _____ Хабибуллина Н.Р.
Старшая медицинская сестра _____ Нуриева А.Р.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023-2024 учебного года
Старшая группа №11

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05
2.	Подготовка к прогулке	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10
3.	Прогулка	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10
4.	Утренняя гимнастика на прогулке	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10
5.	Возвращение с прогулки	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20
6.	Утренний круг	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
7.	Подготовка к завтраку	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50
8.	Завтрак	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
9.	Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	08.00-08.40	08.00-08.25	08.00-08.35	08.00-08.35	08.00-08.20
10.	ООД	08.40-09.05 09.15-09.40	08.25-08.50 09.05-09.30	08.35-09.00	08.35-09.00 09.15-09.40	08.20-08.45 08.55-09.20
11.	Самостоятельная деятельность детей			09.00-09.35	09.00-09.15	09.20-09.35
12.	Подготовка ко второму завтраку	09.40-09.50	09.30-09.40	09.35-09.40	09.40-09.45	09.35-09.40
13.	Второй завтрак	09.50-10.00	09.40-09.50	09.40-09.50	09.45-09.55	09.40-09.50
14.	Подготовка к прогулке	10.00-10.10	09.50-10.00	09.50-10.00	09.55-10.05	09.50-10.00
15.	Прогулка ООД на прогулке	10.10-11.30	10.00-11.30	10.00-11.55 11.30-11.55	10.05-11.30	10.00-11.30
16.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.40	11.30-11.40	11.55-12.00	11.30-11.40	11.30-11.40
17.	Обед	11.40-12.10	11.40-12.10	12.00-12.15	11.40-12.10	11.40-12.10
18.	Подготовка ко сну	12.10-12.15	12.10-12.15	12.15-12.20	12.10-12.15	12.10-12.15
19.	Дневной сон	12.15-14.45	12.15-14.45	12.20-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45
20.	Воздушно-водные процедуры	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55
21.	Подготовка к ООД	14.55-15.00		14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00
22.	Самостоятельная деятельность		14.55-15.00		15.00-15.25	15.00-15.25
23.	ООД	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25		
24.	Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
25.	Уплотненный полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
26.	Вечерний круг	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
27.	Подготовка к прогулке	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05
28.	Прогулка	16.05-17.55	16.05-17.55	16.05-17.55	16.05-17.55	16.05-17.55
29.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 31 _____ 2023 года.
Заместитель заведующего по ВР _____ Хабибуллина Н.Р.
Старшая медицинская сестра _____ Нуриева А.Р.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023-2024 учебного года
Старшая группа №4

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05
2.	Подготовка к прогулке	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10
	Прогулка	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10
	Утренняя гимнастика на прогулке	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10
	Возвращение с прогулки	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20
3.	Утренний круг	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
4.	Подготовка к завтраку	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50
5.	Завтрак	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
6.	Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	08.00-09.15	08.00-08.25	08.00-08.35	08.00-08.35	08.00-08.20
7.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	09.15-09.40	08.25-08.50 09.10-09.35	08.35-09.00 09.10-09.35	08.35-09.00 09.10-09.35	08.20-08.45 09.10-09.35
8.	Самостоятельная деятельность детей					08.45-09.10
9.	Подготовка ко второму завтраку	09.40-09.50	09.35-09.40	09.35-09.40	09.35-09.40	09.35-09.40
10.	Второй завтрак	09.50-10.00	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50
11.	Самостоятельная деятельность детей					09.50-10.15
12.	ООД					10.15-10.40
13.	Подготовка к прогулке	10.10-10.20	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	10.40-10.50
14.	Прогулка ОД на прогулке	10.20-11.30 11.15-11.40	10.00-11.30	10.20-11.30	10.20-11.30	10.50-11.30
15.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-11.50	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
16.	Обед	11.50-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
17.	Подготовка ко сну	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15
18.	Дневной сон	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45
19.	Воздушно-водные процедуры	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55
20.	Подготовка к ООД	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00
21.	Самостоятельная деятельность		15.00-15.25			15.00-15.25
22.	ООД	15.00-15.25		15.00-15.25	15.00-15.25	
23.	Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
24.	Уплотненный полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
25.	Вечерний круг	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
26.	Подготовка к прогулке	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05
27.	Прогулка	16.05-17.55	16.05-17.55	16.05-17.55	16.05-17.55	16.05-17.55
28.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023-2024 учебного года
Старшая группа №14

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05
2.	Подготовка к прогулке	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10
3.	Прогулка	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10
4.	Утренняя гимнастика на прогулке	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10
5.	Возвращение с прогулки	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20
6.	Утренний круг	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
7.	Подготовка к завтраку	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50
8.	Завтрак	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
9.	Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	08.00-08.40	08.00-08.25	08.00-08.35	08.00-08.20	08.00-08.35
10.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.40-09.05 09.15-09.40	08.25-08.50 09.15-09.40	08.35-09.00 09.10-09.35	08.20-08.50 09.10-09.35	08.35-09.00
11.	Самостоятельная деятельность детей	09.40-10.05				09.00-09.30
12.	Подготовка ко второму завтраку	10.05-10.10	09.40-09.50	09.35-09.45	09.35-09.40	09.30-09.35
13.	Второй завтрак	10.10-10.20	10.00-10.10	09.45-09.55	09.40-09.50	09.35-09.45
14.	Самостоятельная деятельность					
15.	ООД					
16.	Подготовка к прогулке	10.20-10.30	09.40-09.50	09.55-10.05	09.50-10.00	09.45-09.55
17.	Прогулка ООД на прогулке	10.30-11.30	09.50-11.30	10.05-11.30	10.00-11.30	09.55-11.30 10.25-10.50
18.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
19.	Обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
20.	Подготовка ко сну	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15
21.	Дневной сон	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45
22.	Воздушно-водные процедуры	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55
23.	Подготовка к ООД	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	
24.	Самостоятельная деятельность		15.00-15.25			14.55-15.25
25.	ООД	15.00-15.25		15.00-15.25	15.00-15.25	
26.	Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
27.	Уплотненный полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
28.	Вечерний круг	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
29.	Подготовка к прогулке	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05
30.	Прогулка	16.05-17.55	16.05-17.55	16.05-17.55	16.05-17.55	16.05-17.55
31.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 31 08 2023 года.
Заместитель заведующего по ВР Хабибуллина Н.Р.
Старшая медицинская сестра Нуриева А.Р.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР – детский сад № 98
«Калейдоскоп» _____ Г.Р.Адиатуллина
«31» _____ 2023 год

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023-2024 учебного года
Подготовительная к школе группа №8

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05
2.	Подготовка к прогулке	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10
3.	Прогулка	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10
4.	Утренняя гимнастика на прогулке	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10
5.	Возвращение с прогулки	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20
6.	Утренний круг	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
7.	Подготовка к завтраку	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50
8.	Завтрак	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
9.	Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	08.00-08.50	08.00-09.30	08.00-08.40	08.00-09.25	08.00-08.50
10.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.50-09.20 09.40-10.10	09.50-10.20	08.40-09.10 10.10-10.40	09.45-10.15 10.25-10.55	08.50-09.20 09.45-10.15
11.	Самостоятельная деятельность	09.20-09.40		09.10-09.20		09.20-09.25
12.	Подготовка ко второму завтраку	10.10-10.15	09.30-09.40	09.20-09.30	09.25-09.35	09.25-09.35
13.	Второй завтрак	10.15-10.25	09.40-09.50	09.30-09.40	09.35-09.45	09.35-09.45
14.	Подготовка к прогулке	10.25-10.35	10.20-10.30	10.55-11.05	10.55-11.05	10.15-10.25
15.	Прогулка ООД на прогулке	10.35-11.45	10.30-11.40 10.50-11.20	11.05-11.40	11.05-11.40	10.25-11.40
16.	Возвращение с прогулки	11.45-11.55	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.30-11.40
17.	Обед	11.55-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.40-12.10
18.	Подготовка ко сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.10-12.15
19.	Дневной сон	12.25-14.55	12.25-14.55	12.25-14.55	12.25-14.55	12.15-14.45
20.	Воздушно-водные процедуры	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00
21.	Самостоятельная деятельность					
22.	ООД	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
23.	Подготовка к полднику	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
24.	Уплотненный полдник	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
25.	Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
26.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
27.	Прогулка	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55
28.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 31 _____ 2023 года.

Заместитель заведующего по ВР _____ Хабибуллина Н.Р.,
Старшая медицинская сестра _____ Нуриева А.Р.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023-2024 учебного года
Подготовительная к школе группа №9

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05
2.	Подготовка к прогулке	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10
3.	Прогулка	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10
4.	Утренняя гимнастика на прогулке	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10
5.	Возвращение с прогулки	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20
6.	Утренний круг	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
7.	Подготовка к завтраку	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50
8.	Завтрак	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
9.	Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	08.00-08.50	08.00-08.40	08.00-08.50	08.00-08.50	08.00-09.10
10.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.50-09.20 09.50-10.20	08.40-09.10 09.20-09.50	08.50-09.20 09.20 -09.50	08.50-09.20	09.30-10.00 10.15-10.45
11.	Самостоятельная деятельность	09.40-09.50				
12.	Подготовка ко второму завтраку	09.20-09.30	09.50-10.00	09.50-10.00	09.20-09.30	09.10-09.20
13.	Второй завтрак	09.30-09.40	10.00-10.10	10.00-10.10	09.30-09.40	09.20-09.30
14.	Подготовка к прогулке	10.55-11.05	10.10-10.20	10.40 -10.50	09.40-09.50	10.45-10.55
15.	Прогулка ООД на прогулке	11.05-11.40	10.20-11.40	10.50-11.40	09.50-11.40 10.55-11.25	10.55 -11.40
16.	Возвращение с прогулки	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
17.	Обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
18.	Подготовка ко сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
19.	Дневной сон	12.25-14.55	12.25-14.55	12.25-14.55	12.25-14.55	12.25-14.55
20.	Воздушно-водные процедуры	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00
21.	Самостоятельная деятельность					
22.	ООД	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
23.	Подготовка к полднику	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
24.	Уплотненный полдник	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
25.	Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
26.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
27.	Прогулка	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55
28.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
утвержден на педагогическом совете № 1 от 31 08 2023 года.

Заместитель заведующего по ВР Хабибуллина Н.Р.
Старшая медицинская сестра Нуриева А.Р.